

## Поднятие лежачего больного с кровати или кресла

*Чтобы поднять лежачего больного с кровати или кресла, усадить его и оборудовать комфортное место, необходимо:*

1. Перевернуть больного на бок, аккуратно и постепенно без резких рывков;
2. Максимально согнуть ноги больного в коленях и отвести их вниз;
3. Положить одну руку на бок, а другую – под плечо на лопатку;
4. Опираясь на бок, помочь больному встать;
5. Чтобы человек мог сесть, стоит установить подпорку из подушек или одеяла;
6. Под локти подложить валики.
  - *Чтобы вернуть больного в обратное состояние, необходимо действовать по той же схеме. Причем поднимать лежачего больного рекомендуют несколько раз в день, чтобы нормализовать кровообращение, избежать пролежней и размять суставы.*