

## Как располагать подкладное судно

Чтобы ухаживать за лежачими больными, которым необходимо подкладное судно, нужно обладать сочувствием и быть тактичным. Сама процедура выглядит устрашающе, но, если вы все делаете правильно, она не сложна.

1. Объяснить процедуру больному;
2. Пояснить, что вы собираетесь помочь ему (ей) воспользоваться подкладным судном;
3. Тщательно вымыть руки с теплой водой и мылом, высушить их и надеть пару одноразовых перчаток;
4. Обеспечьте конфиденциальность;
5. Закрывать дверь и занавесить окна шторами;
6. Накрывать ноги пациента одеялом или простыней перед тем, как приступить к установке подкладного судна;
7. Постелить на простыни под пациентом водонепроницаемую ткань;
8. Подогреть подкладное судно наполнив его теплой водой, подождать несколько минут, затем слить воду и высушите подкладное судно;
9. Присыпать края судна тальком (если у пациента нет пролежней либо порезов на ягодицах);
10. Налить в судно немного воды. Вода должна покрыть дно судна примерно на 5-6 мм (около 1/4 дюйма). Вместо этого можно застелить дно судна несколькими слоями туалетной бумаги либо покрыть его тонким слоем растительного масла. Любой из этих методов облегчит дальнейшую чистку судна;
11. Попросить пациента обнажить нижнюю часть туловища. После всех приготовлений попросить пациента сдвинуть одежду с нижней половины туловища. Помочь пациенту, если он (она) не может сделать это самостоятельно;
12. Сдвинуть в сторону простыню или одеяло, которыми был укрыт пациент.
13. Попросить больного лечь на спину и согнуть ноги в коленях, поставив ступни на матрац;
14. Придвинуть подкладное судно к больному. Приблизить чистое судно сбоку к кровати в области бедер;
15. Поднести судно как можно ближе, прежде чем он (она) начнет двигаться, это облегчит процедуру;
16. Помочь пациенту сдвинуться, чтобы он мог приподнять свои бедра;
17. Попросите его (ее) приподнять бедра на счет три;
18. Поддержите пациента, подведя руки под его (ее) поясницу. При этом не прикладывайте значительных усилий, следует лишь слегка поддерживать больного.

*В случае, если пациент не может приподнять бедра:*

- а) осторожно развернуть пациента набок, лицом от себя;
- б) поместить подкладное судно под ягодицы пациента;
- в) просунуть судно под ягодицы больного таким образом, чтобы более широкая часть отверстия была обращена к его (ее) ногам.

Если пациент способен приподнять бедра:

- а) просунуть подкладное судно под ягодицы пациента и попросите его (ее) опуститься на судно, помогая и направляя пациента руками.

Если пациент не может приподнять бедра:

- а) придвинуть судно вплотную к ягодицам пациента. При этом широкая часть отверстия должна быть направлена к его (ее) ногам;
- б) осторожно перевернуть пациента назад на спину поверх подкладного судна, придерживать судно, чтобы оно не выскользнуло;
- в) приподнять изголовье кровати, чтобы тело пациента приняло более естественное положение;
- г) убедиться в правильности расположения судна. Попросить пациента слегка развести ноги в стороны, проверить, чтобы подкладное судно находится в правильном месте и ягодицы пациента целиком располагаются на судне;
- д) Поместить туалетную бумагу так, чтобы пациент мог без труда достать ее;
- е) выйти, оставить пациента одного на время пользования судном. Сообщить ему (ей), что вы вернетесь через несколько минут;

Удаление подкладного судна:

- а) принести с собой миску теплой воды, мыло, туалетную бумагу и санитарные салфетки;
- б) опустить изголовье кровати так, чтобы не создавать неудобства пациенту;
- в) помочь пациенту сдвинуться в сторону от судна. Если до этого пациент смог сам приподнять бедра и лечь на подкладное судно, он (она) сможет также и приподняться с него. Если же вы поворачивали пациента набок в начале, придется помочь ему и при вынимании судна;
- г) попросить пациента согнуть ноги в коленях;
- д) попросить пациента приподнять нижнюю часть туловища. Помочь ему (ей), подведя руки вниз и слегка поддерживая под поясницу;  
Если пациент не в состоянии приподняться, то придерживать судно, чтобы оно ровно стояло на кровати. Развернуть пациента набок, лицом от себя;
- е) вытащить судно из-под пациента, после чего дать ему (ей) принять удобное положение;
- ж) вытереть руки пациента влажным, смоченным в мыле полотенцем либо санитарной салфеткой;
- з) протереть ягодицы пациента туалетной бумагой, двигаясь снизу вверх.