

## Гигиена интимной области и смена подгузника

Ежедневный уход за лежачим больным всегда заканчивается гигиеной интимной области и сменой подгузника. Подгузник должен быть подобран по размеру и степени впитываемости. Для определения размера подгузника необходимо измерить окружность бедер, талии и выбрать размер подгузника по наибольшему значению. Для этого разворачивают пеленку и складывают ее вдоль пополам, поворачивают пациента на бок, и кладут пеленку посередине кровати сгибом к себе, придерживая одной рукой пациента, расправляют свободный край пеленки, перемещают пациента на расправленную часть пеленки, расправляют другую половину пеленки, поворачивают пациента на спину.

Медицинский работник стоит справа от лежачего пациента. Расстегивают на подгузнике многоразовые застежки системы «крючков и петель», открепляя их от нетканой поверхности подгузника, и, завернув застёжку внутрь, чтобы не повредить кожу пациента липкой стороной застежки, слегка раздвигают ноги пациента, затем снимают подгузник по направлению сверху вниз с живота пациента, подворачивают левую боковую сторону подгузника под пациента, поворачивают пациента на левый бок и аккуратно сворачивают подгузник в направлении спереди назад. Стягивают свёрнутый подгузник с пациента и выбрасывают в емкость для утилизации (непромокаемый мешок).

Для гигиены интимной области можно использовать:

- а) впитывающую пеленку или наматрасник;
- б) моющий лосьон;
- в) влажные гигиенические салфетки или очищающую пену.

При использовании моющего лосьона следует сменить таз, и приготовить свежий раствор.

Алгоритм обработки интимной области с помощью очищающей пены:

а) очистить кожу влажной салфеткой 20х30см или полотенцем очищающими движениями спереди назад, каждая сторона влажной салфетки, полотенца или рукавицы используется однократно. Если кожа после применения очищающей пены остается влажной, ее необходимо промокнуть.

б) на кожу паховых складок, ягодиц, и крестца нанести м защитную пену (протектор) для кожи, защитный крем с оксидом цинка или прозрачный защитный крем в зависимости от частоты смены подгузника и состояния кожи.

Смена пелёнки:

- а) осторожно отодвинуть больного на край постели;
- б) освободившуюся часть грязной пелёнки скатать вдоль (как бинт) и на это место расстелить чистую пелёнку;
- в) после этого больного переложить (перекатить) на чистую пелёнку, скатать оставшуюся часть грязной и полностью расправить свежую пелёнку.

Смена подгузника:

- а) пациента переложить на бок;
- б) развернуть чистый подгузник, сложить его вдоль пополам (лодочкой) и расправляют защитные бортики;
- в) провести заднюю часть подгузника, на которой находятся эластичные застежки, между ногами пациента в направлении спереди назад;
- г) расправить подгузник на спине пациента таким образом, чтобы линия индикатора наполнения располагалась вдоль позвоночника;

д) повернуть пациента на спину, проверить, активизированы ли защитные бортики, потянуть подгузник за обе стороны в области промежности на себя.

е) расправить переднюю часть подгузника на животе пациента.

ж) застегнуть застёжки – липучки системы «крючков и петель», зафиксировав вначале верхние застёжки справа и слева, повернув их вниз, затем фиксируют нижние застёжки справа и слева, направив их по диагонали вверх;

з) убрать пеленку;

и) оборудование продезинфицировать и материалы утилизировать.